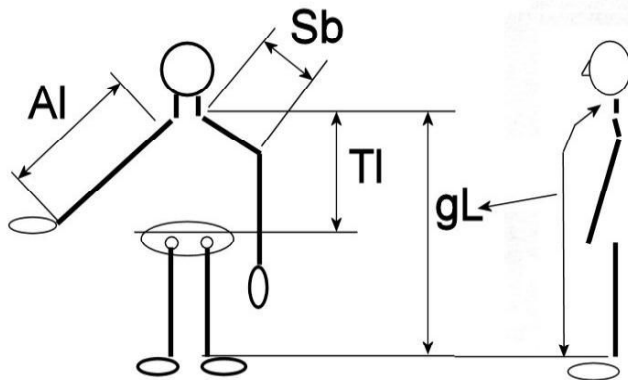


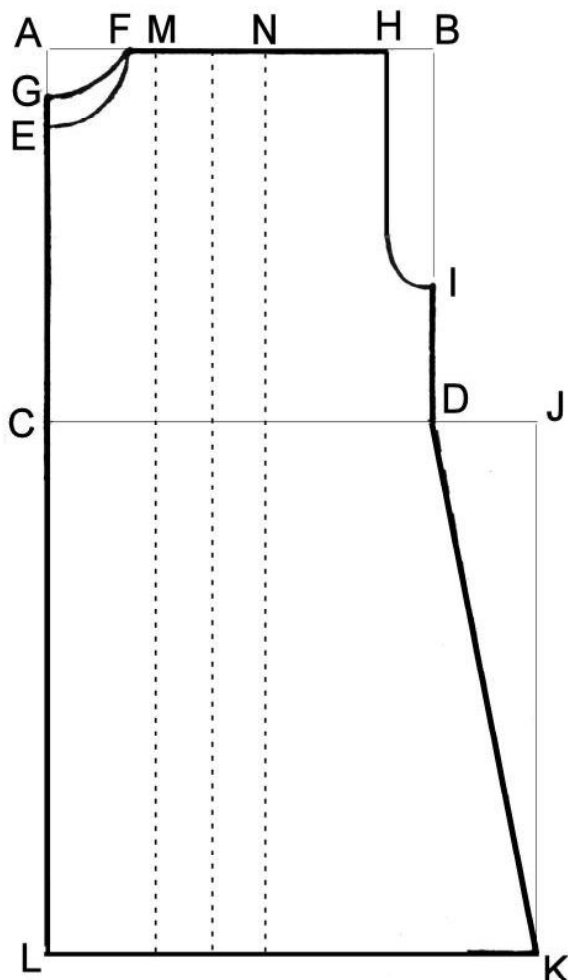
オイリュトミー・クライトの作り方(女性用)

1. 採寸

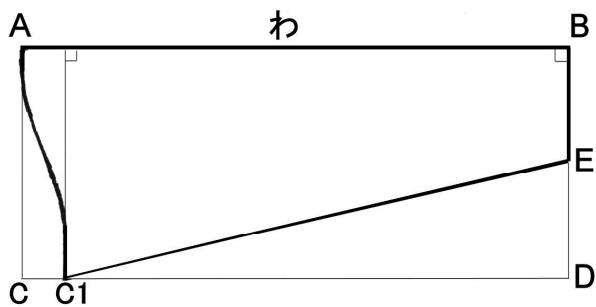
- Ow(Overweite) 胸囲
 Tl(Tailenlaenge) 首の付け根から腰骨まで
 Sb(Schulterbreite) 首の付け根から肩先
 gL(ganze Laenge) 首の付け根(鎖骨)から足首(くるぶし)
 Al(Armlaenge) 肩先から手首



2. 型紙



- A ~ B $Ow/4 + 2cm(余裕) + 10cm(タック)$
- A ~ C = B ~ D = Tl
- A ~ E 7cm(前身頃)
- A ~ F 7cm
E ~ F をカーブで結ぶ
- A ~ G 3cm(後身頃)
G ~ F をカーブで結ぶ
- F ~ H Sb + 10cm(タック) + 1cm(余裕)
- A ~ M B.P.間長 / 2(タックの縫い目位置)
- M ~ N 10cm(タック)
- B ~ I 25cm + α (肩幅が広い場合)
- A ~ L gL + 縫い代
- L ~ K 布幅 / 2
最低 45cm(布幅 90cm)は必要



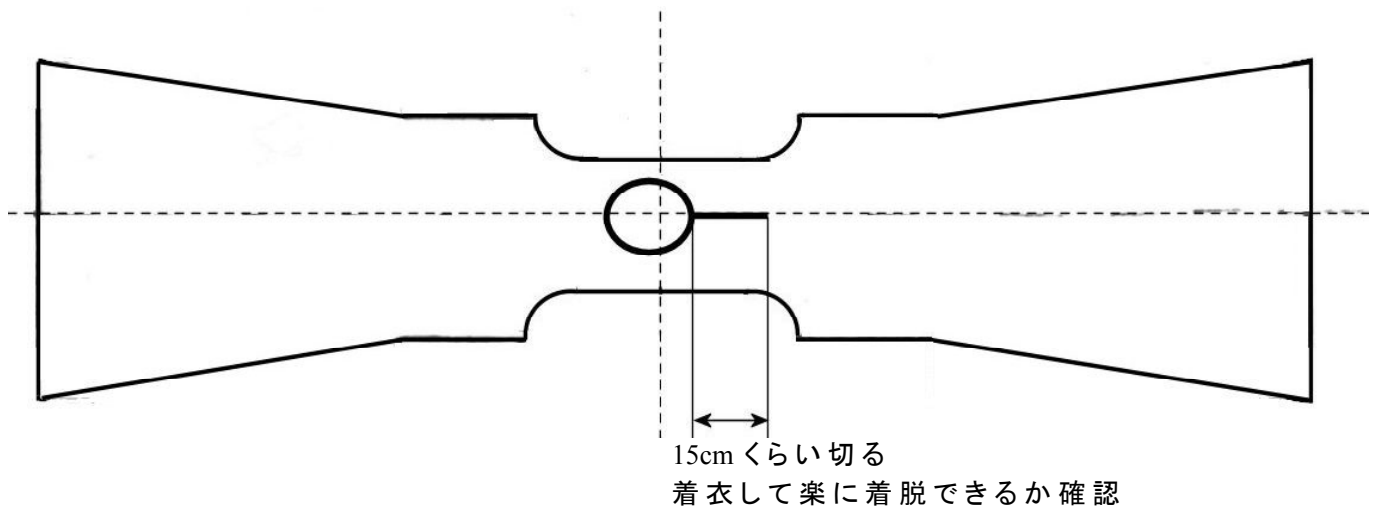
- A ~ B $A_l + 5\text{cm}$ (着衣して調整)
 ホック付け補強のための折り返し部分も考慮しておくこと(+5cm程)。
- A ~ C $25\text{cm} + \alpha$ (肩幅が広い場合)
- C ~ C1 2cm
- B ~ E 15cm

※その他、襟の見返しと帯の分の布が必要。

3. 裁断

断つ前に、布を洗い、陰干ししてアイロンをかけておく(地なおし)。

a. 本体：布を四つ折りにして、型紙をあて縫い代を取って断つ。

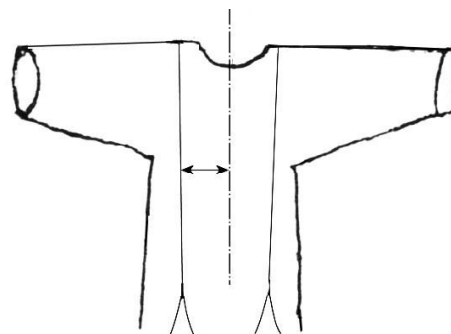


b. 腕：布を二つ折りにして、型紙をあて縫い代を取って断つ。

c. 帯：できあがり幅は 4 ~ 7cm だが、広めにして結ばずにホック等で止めるものが好ましい。

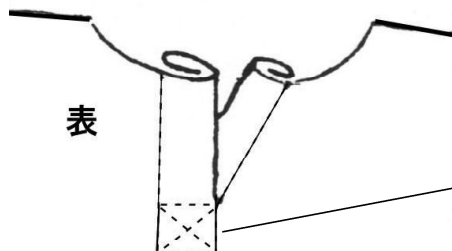
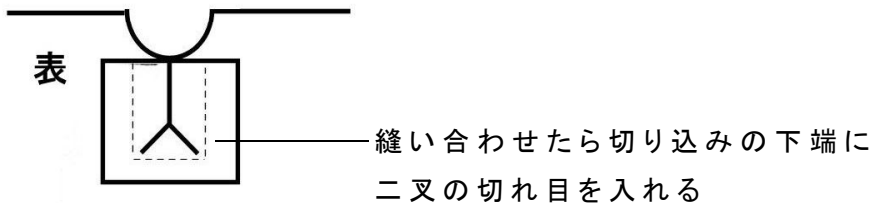
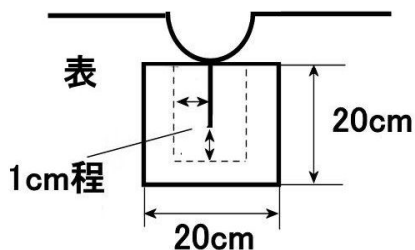
4. 縫い

- a. 胸の中心から B.P.(バストポイント)までを測り、そこにタックの縫い目がくるようにする。
 長さはほぼウエスト位置まで、内側に折り込んで縫う。



- b. 腕を本体に縫いつけ、腕の下、脇を縫い合わせる。

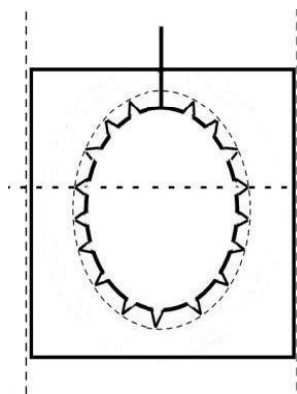
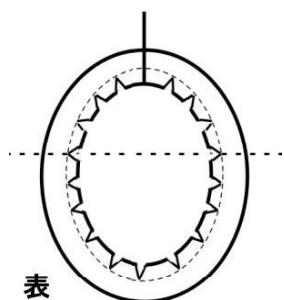
- c. 本体後ろ側の表に 20cm 四方ほどの布をあてて縫いつける。



当て布を裏側に折り込んで、ホックを付けられるように重ね合わせて縫う。

下の部分はしっかり縫い合わせておく。

- b. 襟ぐりに見返し布を当て縫いつけ、きざみを入れ裏にかえて仕上げる。



このように四角い見返しにして、裏に返してからタックの縫い目位置に縫いつけて固定してもよいかもしれない。

- e. 裾と腕先を内側に折り込んで、まつり縫いをする。

裾はくるぶしまで。短くなりすぎないように(床から 10cm 以上にならないよう)。

- f. 腕先をホックで止まるようにする。

